



SIGMA Vademecum

DUIKER 3-STER





SIGMA Vademecum

Inhoud

1 Profiel Duiker 3-ster	3
2 Conformiteit	3
3 Doelstelling	3
6 Inhoud van de opleiding	4
6.1 Duiker 3-ster Theorie	4
6.2 Duiker 3-ster Zwembad	5
6.3 Duiker 3-ster Buitenwater	5
7 Homologatie van het brevet Duiker 3-ster	5
8 Vervolgopleidingen Duiker 3-ster	6



SIGMA Vademecum

1 Profiel Duiker 3-ster

De Duiker 3-ster wordt in het Engels aangeduid als **Dive Master of Dive Leader**.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 3-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De kroon op de opleiding van de Recreatieve duiker.

De Duiker 3-ster is een *onbewust vaardige duiker*.

De Duiker 3-ster is niet alleen vaardig in het oplossen van de eventuele problemen die zich kunnen voordoen voor, tijdens en na het duiken, maar heeft in zijn opleiding geleerd beginnende duikers te begeleiden tijdens hun eerste duiken.

De Duiker 3-ster is die ervaren duiker waar minder ervaren duikers de wijze raad kunnen halen.

Voor de Duiker 3-ster zijn alle wegen naar het uitbouwen van zijn/haar hobby open.

De Duiker 3-ster kan opteren zich te specialiseren in het begeleiden van beginnende duikers door Instructeur te worden, zich richten tot alle takken van het technische duiken en/of alle andere speciale opleidingen voor duikers die er op de markt zijn.

De VVW-Duiken opleiding Duiker 3-ster geeft de duiker voldoende kennis en vaardigheden om zich kandidaat te stellen voor deze specialisaties.

2 Conformiteit

Het brevet Duiker 3-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- **NBN-EN-14153-3:2003**
Part 2 : Level 3 – Dive Leader.
- **ISO 24801-3 : 2007**
Part 2 : Level 3 – Dive Leader.

Het brevet Duiker 3-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- **CMAS 3* Diver**
- **CEDIP 3* Diver**
- **RSTC (PADI, NAUI, enz) Dive Master**

3 Doelstelling

De Duiker 3-ster heeft na het behalen van het brevet VVW-Duiken Duiker 3-ster minimum de theoretische kennis en praktische vaardigheden zoals beschreven in het vademecum VVW-Duiken en vermeld in de **SIGMA Instructeur Standaard**.

4 Bevoegdheden

- Een Duiker 3-ster mag duiken met iedere gebrevetteerde duiker.
- Een Duiker 3-ster mag duiken onder **supervisie** van minimum een **Instructeur 2-ster met licentie**, met een kandidaat Duiker 1-ster.
Met uitzondering van de eerste duik.
- Een Duiker 3-ster is enkel bevoegd om te duiken binnen de veiligheidscurve.

Verplichte decostops niet toegelaten

- De **maximum duikdiepte** van een Duiker 3-ster is -30m.
- Een Duiker 3-ster kan door het volgen van een specialisatie die het toelaat om dieper te duiken en het duiken met verplichte decompressiestops, wel deze duiken doen.



SIGMA Vademecum

- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is toegelaten (penetratie van wrakken, grotduiken enz...), mits de Duiker 3-ster hiervoor de speciale opleiding volgt.
- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 3-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.

5 Ingangsniveau

- lid zijn van een VVW-Duiken duikschool/duikclub.
 - Een geldig medisch getuigschrift hebben.
 - Het brevet Duiker 2-ster behaald hebben.
 - Minimum 18 jaar bij aanvang van de opleiding.
 - De minimum **60 duiken**, waarvan minimum **40 duiken** na het behalen van het Duiker 2-ster brevet **vóór** homologatie van het brevet Duiker 3-ster.
 - 30 van deze duiken moeten zoveel mogelijk verschillende omgevingsfactoren bevatten, om te verzekeren dat de kandidaat Duiker 3-ster hier voldoende ervaring heeft.
- Voorbeelden:
- Beperkte zichtbaarheid. (minder dan 2m horizontaal)
 - Stromingsduiken (meer dan 0.25 m/s) en/of getijdenwater.
 - Koud water (minder dan 10°C)
- Minstens 20 duiken tussen -25m en -30m

6 Inhoud van de opleiding

De opleiding omvat twee delen

A : 3 theoriedelen en minimaal 2 zwembad- en

5 openwatersessies .(zie onderstaand overzicht)

B : De specialtie **REDDEN – HVD** moet volledig afgewerkt zijn bij een Specialty Instructeur met licentie.

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de cursist en de Instructeur met licentie afgetekend op het evaluatieblaadje in het duikboek en in het **Duiker 3-ster Vorderingsboekje**

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer alle vorderingstaten en evaluaties voor ten minste 5 jaar.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.

6.1 Duiker 3-ster Theorie

1. Blok 1 - Duiker 3-ster aan de leiding
2. Blok 2 - Decompressie



SIGMA Vademecum

3. Blok 3 - Dive Leader ... en dan?
4. Blok 4 - Je duikuitrusting.

6.2 Duiker 3-ster Zwembad

1. Blok 1 Demonstratie – vaardigheden.
2. Blok 2 Demonstratie- vaardigheden.

6.3 Duiker 3-ster Buitenwater

1. Blok Duiker 3-ster als begeleider.
2. Blok Duiker 3-ster als begeleider.
3. Blok Duiker 3-ster als coördinator groepsduik.
4. Diepe duik met uitvoering van deep-stop.
5. Minimum aantal duiken zoals beschreven voor homologatie brevet.

6.4 Duiker 3-ster Hulpverlening

De kandidaat Duiker 3-ster dient **voor homologatie** van het brevet Duiker 3-ster de specialty REDDEN-HVD te hebben behaald.

De Specialty REDDEN – HVD bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een geldige specialty Reanimatie - BLS
- Een geldige specialty Zuurstoftoediening – O2
- Een geldige specialty Wondverzorging – Woundcare

GELDIG houdt in dat de periode tussen het behalen van de bovenstaande specialties niet ouder is dan 3 jaar!

- Bijkomend dient de specialty REDDEN bij een specialty Instructeur Redden – HVD met licentie behaald te worden.

De inhoud van de verschillende onderdelen en hun volgorde zijn terug te vinden in de **VVW-Duiken SIGMA Instructeur Standaard**.

7 Homologatie van het brevet Duiker 3-ster

De Homologatie van het brevet Duiker 3-ster kan gebeuren als:

1. De Duiker 3-ster lid is van VVW-Duiken vzw.
2. De Duiker 3-ster een geldige medische fiche heeft.
3. De Duiker 3-ster alle onderdelen van de opleiding heeft afgewerkt.
4. De vereiste homologatiekosten zijn betaald.
5. Minstens 20 duiken tussen -25m en -30m

De verantwoordelijke Instructeur met licentie zal nakijken of:

1. aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.



SIGMA Vademecum

2. alle documenten van de Duiker 3-ster aanwezig zijn en gebundeld.
3. het document **Duiker 3-ster – Evaluatieformulier in het duikboek en het Duiker 3-ster Vorderingsboekje** volledig is ingevuld.

De verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster met licentie zal het **Duiker 3-ster vorderingsboekje** gedurende **minimum 5 jaar** archiveren.

De Specialty Instructeur Redden – HVD met Licentie zal de Vorderingsboekjes van de specialties REDDEN – HVD gedurende minimum 5 jaar archiveren.

De (min.) VVW-Duiken Instructeur 2-ster met licentie homologeert het brevet Duiker 3-ster van de cursist door gebruik te maken van **VVW-Duiken-Link**.

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het VVW-Duiken secretariaat.

At Random wordt er in VVW-Duiken-Link een selectie gemaakt van de ingegeven homologaties.

Indien de melding komt dat het door de Instructeur ingegeven homologatie geselecteerd is, dient de verantwoordelijke instructeur het **Vorderingsboekje** op te sturen naar het VVW-Duiken secretariaat ter attentie van de coördinator opleidingen.

Na nazicht van het document wordt het vorderingsboekje terug aan de verantwoordelijke instructeur opgestuurd.

8 Vervolgopleidingen Duiker 3-ster

De houder van het brevet Duiker 3-ster heeft de mogelijkheid om de volgende vervolgopleiding en specialisaties volgen:

- **Duiker 4-ster**

- **Instructeur 1-ster VVW-Duiken**

- Alle specialisatie opleidingen die de Duiker 2-ster kan volgen +

- Advanced Nitrox.

- Rebreather

- Grotduiken

- Wrakduiken (met penetratie van wrakken)

- Decompressieduiken / diepduiken

- ...

Er zijn op de duikmarkt nog andere dan de hierboven vernoemde speciale opleidingen.

De duiker dient te voldoen aan de deelnemingsvoorwaarden van de aanbieder van deze opleidingen.

Bij twijfel van dekking door de verzekering bij deelname aan een speciale opleiding dient contact opgenomen te worden met de juridische commissie VVW-Duiken.

9 Extra Informatie

Alle informatie in verband met het inrichten van een opleiding Duiker 3-ster kan de VVW-Duiken Instructeur raadplegen in de **VVW-Duiken SIGMA Instructeur Standaards**.



SIGMA Vademecum